

20%  
d'escompte  
commandes  
à emporter

## Potages

<b>Potage du moment</b> .....	5,50	<b>Minestrone</b> .....	6,95
-------------------------------	------	-------------------------	------

## Entrées

<b>Salade du marché</b> .....	6,95	<b>Fondue parmesan à l'italienne</b> .....	10,95
<b>Salade César</b> .....	10,95	<b>Soupe à l'oignon gratinée au fromage suisse ou mozzarella</b> .....	11,50
<b>Joue de veau au Porto</b> .....	14,95	<b>Cocktail de crevettes tigrées</b> .....	14,95
<b>Bruschetta « maison »</b> .....	9,95	<b>Tartare de saumon</b> .....	14,95
<b>Croustillant de chèvre chaud, pommes et noix</b> .....	11,75	<b>Feuilleté d'asperges et crevettes nordiques, sauce Mornay</b> .....	11,95
<b>Escargots à l'ail</b> .....	9,75	<b> Tubes de calmars grillés, ail &amp; citron</b> .....	10,95
<b>gratinés</b> .....	10,95		

## Pizza

Croûte mince

Croûte à  
pizza sans  
gluten + 5\$

<b>Napolitana</b> .....	13,95	<b>Pétoncles &amp; crevettes</b> .....	21,95
Sauce tomate, mozzarella		Sauce tomate, pétoncles, crevettes nordiques, mozzarella	
<b>Al Prosciutto</b> .....	21,95	<b>Elisabetta</b> .....	21,95
Sauce tomate, prosciutto, mozzarella, roquette, copeaux de parmesan		Sauce tomate, jambon, fromage bleu, jalapeños, oignons caramélisés, champignons, mozzarella	
<b>Anatra</b> .....	21,95	<b>Rustica</b> .....	21,95
Canard confit, champignons, oignons rouges, béchamel rosée, provolone, mozzarella		Saucisses italiennes, jambon, olives noires, tomates cerises confites, mozzarella	
<b>Pescatora</b> .....	21,95	<b>Canadiana</b> .....	19,50
Sauce tomate, pepperoni, saucisses italiennes, bacon, mozzarella		Sauce tomate, pepperoni, poivrons doux, champignons, mozzarella	
<b>Al Pesto</b> .....	19,95	<b>Giardiniera</b> .....	20,95
Pesto de basilic, tomates italiennes, parmesan, mozzarella		Brocoli, chou-fleur, courgettes, champignons, poivrons doux, asperges, oignons, <b>sauce tomate ou béchamel</b> , mozzarella	
<b>Athena</b> .....	21,95	<b>Frutti di mare</b> .....	23,95
Sauce tomate, artichauts, tomates confites, olives kalamata, feta, mozzarella, roquette		Béchamel, pétoncles, crevettes nordiques, palourdes, mozzarella	
<b>Salsiccia</b> .....	21,00	<b>Polpette</b> .....	22,95
Sauce tomate, chair de saucisse, brocoli, mozzarella		Sauce à la viande, boulettes de viande, mozzarella	

### Ajout de garniture au choix

Champignons, poivrons verts et rouges, oignons rouges, olives noires, sauce tomate ou béchamel.....	2,50	Fromage mozzarella, parmesan ou cottage, bacon, jambon, pepperoni, prosciutto, poulet, saucisses italiennes, crevettes nordiques, pesto, escargots, tomates cerises confites, piments jalapeño, cœurs d'artichaut .....	3,50
---	------	---	------

Pâtes sans gluten  
+ 3 \$

# Spaghetti

<b>Spaghetti Pomodoro</b> .....	18,95	<b>Spaghetti aux escargots</b> .....	23,95
<i>Dés de tomates, échalotes, ail, vin blanc, touche de sauce tomate</i>		<i>Escargots, dés de tomates fraîches, échalotes, ail, vin blanc, légèrement tomates</i>	
<b>Spaghetti sauce à la viande</b> .....	20,95	<b>Spaghetti au pesto de basilic</b> .....	24,95
<i>Merveilleux mélange de viande et d'épices qui rend cette sauce inoubliable depuis 1976!</i>		<i>Basilic, noix de pin, parmesan, ail, huile d'olive</i>	
<b>Spaghetti boulettes de viande</b> .....	22,95	<b>Spaghetti « Fruits de mer »</b> .....	33,95
<i>Une recette typiquement italienne, les boulettes (3) sont dodues et tendres</i>		<i>Pétoncles, chair de crabe et de homard, crevettes tigrées, palourdes, sauce blanche ou rosée</i>	
<b>Spaghetti Farfalu</b> .....	23,50	<b>Spaghetti Oceano</b> .....	25,95
<i>Populaire depuis 1976! Les trois sauces : tomate, à la viande et boulette de viande</i>		<i>Pétoncles, crevettes nordiques, huile d'olive, échalotes, touche de crème</i>	
<b>Spaghetti au gratin</b> .....	22,95	<b>Spaghetti alla Gigi</b> .....	29,95
<i>Sauce à la viande, recouvert de fromage, gratiné au four</i>		<i>Riche mélange de pâtes, prosciutto, champignons, échalotes, crème rosée et parmesan</i>	
<b>Spaghetti aux champignons sauvages</b> .....	21,95	<b>Spaghetti « Spécial Dupont »</b> .....	39,00
<i>Champignons de paris, pleurotes, shiitake, porcini &amp; bolets jaunes</i>		<i>Chair de homard et de crabe, pétoncles, crevettes nordiques, vin blanc, sauce à la crème rosée relevée à l'estragon</i>	
<b>Spaghetti Végétalien</b> .....	21,95		
<i>Merveilleux mélange de « sans-viande » à base de protéine de soja et d'épices qui rendent cette sauce inoubliable depuis 2016!</i>			

## Pâtes au four *30 min. cuisson*

<b>Lasagna</b> .....	22,95
<i>Sauce à la viande, fromage cottage et mozzarella</i>	
<b>Lasagne maison</b> .....	24,95
<i>Sauce à la viande, pepperoni, poivrons, champignons et mozzarella</i>	
<b>Lasagne jardinière</b> .....	24,95
<i>Courgettes, chou-fleur, brocoli, carottes, sauce tomate, béchamel et mozzarella</i>	
<b>Manicotti maison</b> .....	25,95
<i>Pâtes farcies aux épinards et bœuf, sauce tomate et béchamel, gratinées</i>	

### Spécial enfants

10 ans et moins

*Incluant profiteroles au chocolat ou aux framboises, verre de lait, jus ou boisson gazeuse*

**Au choix**..... 9,95

#### Les lasagnes maison ou lasagna ou les pâtes et sauce au choix :

*Sauces : tomate, à la viande, au gratin ou Alfredo  
Pâtes : fettucine, spaghetti, pennine ou tortellini*

### EXTRAS

<i>Boulette de viande</i> .....	1,50	<i>Sauce tomate ou Arrabiata</i> .....	2,50
<i>Champignons sautés</i> .....	3,50	<i>Sauce à la viande</i> .....	2,75
<i>Fromage (mozzarella, suisse, provolone, au choix)</i> .....	3,50	<i>Sauce crème Alfredo</i> ..... (1/2 portion)	4,00
<i>Crevette tigrée</i> .....	1,75	..... (1 portion)	5,00

# Pâtes

Pâtes sans gluten  
+ 3 \$

<b>Fettucine Alfredo rosée ou blanche</b> .....	26,50	<b>Risotto à l'effiloché de veau</b> .....	25,50
<i>Délicieux mélange de pâtes, beurre, crème et fromage parmesan</i>		<i>Effiloché de veau à la bière St-Ambroise, parmesan</i>	
<b>Fettucine Carbonara</b> .....	27,95	<b>Risotto aux champignons sauvages</b> .....	25,50
<i>Lardons, parmesan, échalotes, déglacé au vin blanc, crème</i>		<i>Champignons de paris, pleurotes, shiitake, porcini &amp; bolets jaunes, parmesan</i>	
<b>Fettucine maraîcher</b> .....	24,95	<b>Raviolis au fond de veau et Porto</b> .....	25,50
<i>Poivrons rôtis, fenouil, courgettes, poireau, oignons, champignons, carottes, dés de tomate, vin blanc, fond de volaille et aromates, légèrement crémé</i>		<i>Pâtes farcies au bœuf, champignons, fond de veau et Porto</i>	
<b>Fettucine au confit de canard</b> .....	27,95	<b>Risotto « Frutti di Mare »</b> .....	26,95
<i>Canard confit, champignons, échalotes, demi-glace, touche de crème et parmesan</i>		<i>Pétoncles, crevettes nordiques, palourdes, crème parmesan</i>	
<b>Fettucine Calabrese</b> .....	25,95	<b>Tortellini Mamma Rosa</b> .....	27,95
<i>Saucisses italiennes, poivrons rôtis, vin blanc, ail, échalotes, sauce légèrement tomatée</i>		<i>Pâtes farcies au veau et au fromage, échalotes, fromage parmesan, sauce à la crème rosée</i>	

# Viandes, poissons & salades

<b>Escalope de veau aux champignons</b> .....	27,95	<b>Salade de chèvre</b> .....	21,00
<i>Escalope de veau nappée de sauce demi-glace aux champignons légèrement crémée, servie avec spaghetti Pomodoro et légumes de saison</i>		<i>Mesclun, oignons rouges, croûtons de fromage de chèvre grillés, lardons, vinaigrette moutarde et miel</i>	
<b>Escalope de poulet « Parmigiana »</b> .....	25,95	<b>Tartare de saumon</b> .....	25,95
<i>Escalope de poulet panée, recouverte de sauce tomate et gratinée, accompagnée de notre spaghetti sauce à la viande</i>		<i>Servi avec croûtons et verdure</i>	
<b>Escalope de veau « Parmigiana »</b> .....	27,95	<b>Saumon miel et moutarde</b> .....	27,95
<i>Jeune veau tendre pané, recouvert de sauce tomate, gratiné, accompagné de spaghetti sauce à la viande</i>		<i>Mariné au miel et à la moutarde, grillé, servi avec fettucine Alfredo et légumes de saison</i>	
<b>Burger de bœuf</b> .....	16,95	<b>Joues de veau au Porto</b> .....	29,95
<i>Tomates, salade, oignons caramélisés, mayonnaise, servi avec salade du marché</i>		<i>Braisées dans un fond de veau et porto, servies avec pâtes et légumes de saison</i>	
<b>Burger végétalien</b> .....	20,00	<b>Bavette de bœuf aux oignons caramélisés</b> .....	26,95
<i>Galette de protéines végétales, tomates, salade, oignons caramélisés, servi avec salade du marché</i>		<i>Servie avec pomme de terre au four et salade</i>	

## DANS NOTRE ÉPICERIE « SPAG EXPRESS »

(PRIX AU POIDS, NON TAXABLE)

<b>Boulette de viande</b> .....	1,50	<b>1L Sauce à la viande</b> .....	+ 16,00
<b>Lasagne jardinière surgelée pour 6 pers.</b> .....	+ 47,00	<b>1L Pesto de basilic</b> .....	+ 23,00
<b>Lasagne maison surgelée pour 6 pers.</b> .....	+ 47,00	<b>1L Sauce Alfredo blanche ou rosée</b> .....	+ 20,00
<b>Lasagna surgelée pour 6 pers.</b> .....	+ 47,00	<b>1L Sauce alla Gigi</b> .....	+ 23,00
<b>Pizza Pescatora surgelée</b> .....	16,00	<b>1L Sauce Carbonara</b> .....	+ 24,00
<b>Pizza Athena surgelée</b> .....	16,00	<b>6 Manicotti bœuf-épinards faits maison surgelés</b> .....	+ 17,00
<b>Pizza Canadiana surgelée</b> .....	16,00	<b>1L Potages variés</b> .....	7,00

## Bière sans alcool

**Heineken désalcoolisée** (Hollande, blonde) 0 %..... 7,95

## Eau gazeuse

**San Pellegrino** ..... 500 ml 5,95  
..... 750 ml 6,95

## Cocktails sans alcool

**Virgin Cesar** ..... 6,50  
**Virgin Mary** ..... 6,50  
**Daiquiri aux fraises** ..... 7,50  
**Piña Colada** ..... 7,50

## Breuvages

**Boisson gazeuse** ..... 3,25  
**Jus d'orange** ..... 3,50  
**Jus d'ananas** ..... 3,50  
**Jus de pomme** ..... 3,50  
**Jus de tomate** ..... 3,50  
**Jus de légumes** ..... 3,50  
**Thé glacé** ..... 3,95

## « Table d'hôte + 13\$ »

### Concoctez votre table d'hôte personnalisée !

Entrée à la carte au choix + **Prix du Plat principal + 13\$** + Dessert à la carte au choix

*-disponible avec portion complète seulement du menu à la carte régulier-*

Cocktail de crevettes tigrées + 4\$ - Tartare de saumon + 4\$

Entrée de joue de veau au Porto + 4\$

## « Table d'hôte de semaine »

Dimanche  
au jeudi dès  
16h

#### Entrées au choix inclus :

- Salade du marché
- Potage du moment

#### Entrées en supplément 4,95\$ :

- Salade César
- Fricassée d'escargots et champignons
- Bruschetta « maison »

<b>Burger de bœuf « Maison »</b> .....	17,95	<b>Tartare de saumon</b> .....	24,95
<i>Tomates, salade, oignons caramélisés, mayonnaise, servi avec salade du marché</i>		<i>Servi avec croûtons et verdure</i>	
<b>Fettucine Maraîcher</b> .....	23,50	<b>Escalope de poulet « Milanaise »</b> .....	24,95
<i>Poivrons rôtis, fenouil, courgettes, poireau, oignons, champignons, carottes, dés de tomate, vin blanc, fond de volaille et aromates, légèrement crémé</i>		<i>Escalope de poulet panée, recouverte de sauce tomate, accompagnée de notre spaghetti sauce à la viande</i>	
<b>Spaghetti aux champignons sauvages</b> .....	22,50	<b>Pizza Rustica</b> .....	22,95
<i>Champignons de Paris, pleurotes, shiitake, porcini &amp; bolets jaunes</i>		<i>Saucisses italiennes, jambon, olives noires, tomates cerises confites, mozzarella</i>	
<b>Raviolis au fond de veau et Porto</b> .....	24,95	<b>Bavette de bœuf à l'échalotte</b> .....	25,95
<i>Pâtes farcies au bœuf, champignons, sauce au fond de veau et Porto</i>		<i>Servie avec pomme de terre au four et salade</i>	
<b>Pizza Athena</b> .....	24,95	<b>Risotto « Frutti di Mare »</b> .....	26,95
<i>Sauce tomate, artichauts, tomates, confites, olives kalamata, feta, mozzarella, arugula</i>		<i>Crevettes nordiques, calmars, moules, palourdes, crème, parmesan</i>	

*Non disponible les jours fériés*